

راهنمای واحد درسی بیومکانیک و اختلال ستون فقرات

مدرس / مدرسین: دکتر سکینه گلجاریان مشترک با دکتر حکیمه آدی گوزلی

پیش نیاز یا واحد همزمان: ندارد

تعداد واحد : ۲ واحد هر استاد ۱ واحد نوع واحد : نظری مقطع : کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

تعداد جلسات : بخش مربوط به تدریس دکتر گلجاریان، ۸ جلسه ۲ ساعته

تاریخ شروع و پایان جلسات : بخش مربوط به تدریس دکتر گلجاریان ۱۴۰۱/۰۷/۱۷ الی ۱۴۰۱/۰۹/۰۶

زمان برگزاری جلسات در هفته : یکشنبه ها : ساعت ۱۶:۰۰ الی ۱۸:۰۰

مکان برگزاری جلسات حضوری : اتاق کنفرانس دانشکده توانبخشی

مکان برگزاری جلسات عملی : -

هدف کلی و معرفی واحد درسی :

آشنایی با بخشهای مختلف ستون فقرات و حلقه لگنی در جهت فهم اختلالات پوسچر و حرکت نقش بسزایی دارد لذا اهداف این دوره

عبارتند از آشنایی با بیومکانیک عملکردی بخش های مختلف ستون فقرات و حلقه لگنی

آشنایی با مکانیسم بروز آسیبهای ستون فقرات

بررسی کینتیک و کینماتیک اختلالات بیومکانیکی ستون فقرات

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

الف) شناختی:

- بیومکانیک بخش های مختلف ستون فقرات را توضیح دهد.
- بیومکانیک حلقه لگنی را شرح دهد.
- اختلالات پوسچرال ستون فقرات و حلقه لگنی را بیان کند.
- اختلالات حرکتی ستون فقرات و حلقه لگنی را مقایسه کرده و توضیح دهد.

ب) روانی حرکتی:

- با راهنمایی استاد، بر روی مولاژ بیومکانیک ستون فقرات را بررسی کند.
- با راهنمایی استاد، بر روی مولاژ بیومکانیک حلقه لگنی را بررسی کند.
- بر روی نمونه انسانی بیومکانیک ستون فقرات و حلقه لگنی را بررسی کند.
- تکلیف خواسته شده را با دقت و در زمان معین انجام داده و ارائه دهد.

ج) نگرشی:

- دانشجو به مباحث مطرح شده در کلاس توجه کند.
- در بحث گروهی مشارکت فعال داشته باشد.
- ایده های کاربردی و نو مربوط به اختلالات بیومکانیکی ستون فقرات و حلقه لگنی را ارائه دهد.

استراتژی های ارتقا کیفیت:

- با توجه به مقطع دانشجویان از دانشجو محوری کردن بحث ها و جستجوی اشتباهات و اختلاف نظرها در منابع مختلف نیز استفاده می شود.
- برای عملی کردن تفکر انتقاد از دانشجویان خواسته می شود تا مقالات چاپ شده در این زمینه را نقد و برای همکلاسی هایشان ارائه کنند.

سرفصلهای آموزشی دوره: بخش مربوط به تدریس دکتر گلجاریان

- بیومکانیک اختلالات پوسچرال مختلف ستون فقرات شامل کیفوز، لودوز و اسکولیوز
- بیومکانیک اختلالات حرکتی در بخشهای مختلف ستون فقرات و حلقه لگنی شامل بررسی های استئوکینماتیک و آرتروکینماتیک با تاکید بر PICR
- نمودارهای تنش - کرنش در کپسول مفصلی، لیگامانها و دیسک بین مهره ای در رابطه با انواع نیروها
- نقش عوامل ثباتی ستون فقرات در جلوگیری از بروز آسیبها
- بیومکانیک صدمات سگمان حرکتی در انواع حرکات شامل بلند کردن و پایین گذاشتن اجسام
- مطالعه پدیده flexion-relaxation

شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- Flip class
- آموزش فاصله دار
- تعامل با دنیای واقعی
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- استفاده از فیلمهای آموزشی
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

آزمون پایان ترم بصورت تشریحی و دارای ۵ نمره خواهد بود . جمعا ۱۰ نمره و ۱۰ نمره باقیمانده برعهده استاد دیگر است

بارم بندی

- فعالیت کلاسی و شرکت در بحث ۱ نمره
- انجام تکلیف درسی ۵/۱ نمره
- امتحان میان ترم ۵/۲ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس: ۱۲:

تعداد ساعات مجاز غیبت

کلاس نظری: ۲ جلسه

کلاس عملی :-

منابع آموزشی

1. Low back disorders. Human Kinetics, McGill
2. Movement, Stability and low back pain, Vleeming
3. Therapeutic exercise for lumbopelvic stabilization, Richardson
4. Movement system, impairment syndromes, Sahrman
5. Modern manual therapy. The vertebral column, Grieve`s
6. Clinical Biomechanics of the Spine, Panjabi
7. Biomechanics of the Musculo-skeletal System, Herzog
8. Biomechanics and motor control of human movement, Winter
9. Kinesiology: The Mechanics and Pathomechanics of Human Movement, Oatis
10. Related Articles

فرصت های یادگیری

کارگاه های آموزشی
فیلمهای آموزشی
ژورنال کلاب

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره (تلفن ، ایمیل و): دکتر سکینه گلجاریان ایمیل:
goljaryan@tbzmed.ac.ir تلفن 09366221386

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای شنبه ۱۰ الی ۱۲

تلفنی: در صورت امکان هر ساعتی از شبانه روز

کارشناس آموزشی (تلفن ، ایمیل و):

خانم اکرم توجیه

شماره تماس مستقیم: ۳۳۲۵۱۳۶۱، داخلی: ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز

معاون آموزشی

